

**BOLETIM OFICIAL FGJ 35/2022 – KAIZEN LINDOIA DE NAGE-NO-KATA****PRIMEIRA ETAPA PROGRAMA DE APERFEIÇOAMENTO EM KATA DA FGJ**

**RESUMO:** Encontro presencial para atualização de informações sobre padronização de Nage-no-Kata e disseminação dos critérios de avaliação competitiva utilizados pela Federação Internacional de Judô para representantes das entidades filiadas a FGJ

**OBJETIVO:** Aperfeiçoar e atualizar a didática do Kata, disseminando sua prática dentro das academias, melhorando a performance na demonstração de competições, iniciando a formação para juizes estaduais, fomentando duplas para participação nos eventos estaduais e nacionais da modalidade.

**PARTICIPANTES:** Cada entidade poderia indicar uma dupla (tori/uke) para participação de maneira gratuita, passando a ser estes os indicados dentro das entidades para replicar e disseminar o conteúdo recebido. Para demais participantes da agremiação, o custo será de R\$ 65 por participante.

**INSCRIÇÃO:** Até as 24 horas do dia 05/05/2022, quinta-feira, pela Plataforma Zempo, somente no evento "KAIZEN LINDOIA DE NAGE-NO-KATA"

**PÚBLICO-ALVO:** preferencialmente possuir certificado de aprovação em curso de Nage-no-kata Kata e aptidão física para demonstrações práticas. Não se trata de um programa inicial de aprendizagem, nem de curso para exame de graduação, mas sim aperfeiçoamento para praticantes de Kata ou judocas que já possuam experiência anterior no tema.

**DATA:** 07/05/2022 – Sábado

**LOCAL:** Ginásio do **LINDOIA TENIS CLUBE**

**Endereço:** Tv. Cmte Gustavo Kramer, 90, Jardim Lindóia, Porto Alegre, RS.

**HORÁRIO:**

8:00 as 12:00 - 13:30 as 17:30

**MÓDULOS DO PROGRAMA\*: CARGA HORÁRIA 8 horas**

8:00 – 9:00 - Módulo 1 = Cerimônia de abertura do NNK, saudações,shintai, judogi , cerimônia de encerramento do NNK

9:00 – 10:00 - Módulo 2 = Grupo Te-waza

10:00 – 11:00 - Módulo 3 = Grupo Koshi-waza

11:00 – 12:00 - Módulo 4 = Grupo Ashi-waza

13:30 – 14:30 - Módulo 5 = Grupo Ma-sutemi-waza

14:30 – 15:30 - Módulo 6 = Grupo Yoko-sutemi-waza

15:30 – 16:30 - Módulo 7 = Critérios de Avaliação em Competições de Kata

16:30 – 17:30 – Módulo 8 = teste de avaliação teórica/prática do sistema avaliativo FIJ.

Após a apresentação de cada módulo, os participantes realizarão treinamento prático com a observação dos ministrantes e correção dos movimentos/conceitos.

Ao final do encontro, será formado também, um grupo oficial de WhatsApp para encaminhamento de materiais pertinentes e informações correlatas sempre que houvessem atualização nos critérios.

Federação Gaúcha de Judô

Rua Gonçalves Dias, 700 / ginásio de Lutas - CEP 90130-060 - Porto Alegre – RS

E-mail: [secretaria@judors.com.br](mailto:secretaria@judors.com.br) - Home Page [www.judors.com.br](http://www.judors.com.br)

FONE: (51) 3233 - 4311

**PREMIAÇÕES ESPECIAIS:**

**ENTIDADE DESTAQUE:** será concedida medalha Lindoia de Kata, para entidade que mais tiver representantes inscritos no evento.

**AVALIAÇÃO TEÓRICA:** será concedida medalha Lindoia de Kata, para o judoca que mais obtiver a melhor nota na avaliação teórica

**DESTAQUE PRÁTICA:** será concedida medalha Lindoia de Kata, para a dupla de judocas que, na avaliação dos ministrantes, for mais participativa no treinamento e demonstrações práticas do evento.

**MINISTRANTES DO ENCONTRO: JUÍZES NACIONAIS DE KATA DA FGJ**

Alexandre Scopel Vanin

Eliante Pintanel

João Osório Ribeiro Marques

Matheus Cunha Lima

Roberson dos Passos

**Apoios/chancelas:**

Prof. Douglas Herculino Potrich – Diretor Técnico

Prof. José Alexandre Souza de Brito – Presidente CEG

Prof. Alexandre Velly Nunes – presidente da comissão de Educação

Prof. Luiz Bayard Martins dos Santos – presidente da FGJ