

**BOLETIM OFICIAL 53/2021 – TREINAMENTO DE CAMPO 1**  
**(atualizado em 27/07/2021)**

**Cidade:** Santa Maria

- SOCEPE (Rua Venâncio Aires nº 1596, Centro)
- ATC (Av. Dois de Novembro, 1290 - Patronato)

**Datas:** 07 e 08 de agosto

**Valor:** R\$ 50,00 (incluído teste antígeno e acesso ao treino)

**Classes:** Sub18, Sub21 e Sub23

**Graduação:**

- Masculino – mínimo faixa roxa
- Feminino – mínimo faixa verde

**Vagas:** 100 participantes – 50 cada dia em 2 grupos (um em cada local)

**Inscrição:** 13/07/2021 até **30/07/2021**. O atleta deverá realizar a inscrição no sistema Zempo, com seu usuário e senha, em “TREINAMENTO DE CAMPO 1 2021 FGJ” e entrar em contato pelo WhatsApp da FGJ (51 32334311) para realizar o pagamento e a confirmação da inscrição. **Para os judocas que não estão com anuidade em dia (regulares no zempo), a inscrição deve ser realizada pelo responsável técnico da Entidade através do email [campeonato@judors.com.br](mailto:campeonato@judors.com.br) seguindo o mesmo prazo de inscrição e instruções de pagamento da taxa.**

**Programação:**

- 09:00 – testagem antígeno;
- 10:00 – avaliação física (barra dinâmica, isométrica, salto horizontal e hikidashi);
- 11:00 – 1ª sessão treino;
- 13:30 – almoço;
- 15:30 – 2ª sessão de treino;
- 17:30 – encerramento do dia.

**Critérios para preenchimento das vagas:**

- 1º - Atletas da região interior;
- 2º - Medalhista em campeonatos nacionais (Brasileiro, Meeting Nacional, Seletiva Nacional, Olimpíadas Escolares ou JEBS, Brasileiro Regional);
- 3º - Participação em campeonatos nacionais (Brasileiro, Meeting Nacional, Seletiva Nacional, Olimpíadas Escolares ou JEBS, Brasileiro Regional);
- 4º - Medalhistas em campeonatos estadual individual;
- 5º - Atletas de graduação inferior ou sem os pré-requisitos técnicos poderão solicitar vaga para participar, através de e-mail enviado pelo Responsável Técnico a secretaria da FGJ [secretaria@judors.com.br](mailto:secretaria@judors.com.br), sujeita à aprovação da Comissão de Rendimento.

**Observações gerais:**

- Serão 4 grupos: A, B, C e D (Grupos A e B no Sábado e Grupos C e D no Domingo);
- Assim que se encerrar as inscrições, serão informados a composição nominal de cada um deles e o local que deverá se dirigir para os treinos;

- A Comissão Técnica, respeitando os critérios estabelecidos nesse Boletim, poderá alterar a programação, para realização de todas as atividades somente no dia 07/08/2021, sábado;

- Todos os participantes deverão realizar o teste, obrigatoriamente;
- A alimentação será no local, via lanche inbox (será indicado pela FGJ e cada um deve reservar e efetuar o pagamento com a empresa responsável) ou levar seu próprio lanche/almoço.
- Caso haja necessidade de sair do isolamento, o atleta não poderá retornar para o treino;
- Além dos judocas participantes, somente terão acesso ao local de treinamento os treinadores da comissão técnica da FGJ (rendimento e os responsáveis técnicos das entidades filiadas anfitriãs);

- Judocas participantes dos Treinamentos de Campo 1 e 2 terão prioridade no preenchimento de vagas no Open RS de Judô.

Porto Alegre, 13 de julho de 2021.

Atenciosamente,



Douglas Potrich  
Diretor Técnico - FGJ