

**BOLETIM OFICIAL 26/2020 – QUESTIONÁRIO SOBRE A LIVE PREVENÇÃO E
PROMOÇÃO DE SAÚDE EMOCIONAL NO ESPORTE**

A Presidência da Comissão Estadual de Graus, vem por meio deste validar pontuação para o evento listado abaixo, para fins de utilização no processo de promoção a Faixa Preta e DANS Superiores.

Live Prevenção e Promoção de Saúde Emocional no Esporte:

Local: Canal YouTube Oficial da FGJ (FGJ Cursos)


20 pontos para os candidatos que enviarem as respostas do questionário para o e-mail cursos@judors.com.br até dia 21 de setembro de 2020.

Questões referentes a Live Prevenção e Promoção de Saúde Emocional no Esporte:

- 1) Em sua opinião, qual a importância da família dos atletas no processo do desenvolvimento de suas carreiras, com relação aos aspectos motivacionais e suporte psicológico?
- 2) Qual a relevância do treinador na condução de um ambiente favorável ao desenvolvimento psicológico dos atletas?
- 3) Cite alguns fatores relacionados ao treinamento e competição que podem afetar de forma negativa o desempenho e/ou desenvolvimento psicológico dos atletas iniciantes?



Prof. Me. Luiz Bayard
Diretor Técnico
Coord Cursos de Formação



Sergio Guido Zimmermann
Presidente da
Comissão Estadual de Graus



César de Castro Cação
Presidente da
Federação Gaúcha de Judô