

**BOLETIM OFICIAL FGJ 28/2020 – SELETIVA ESTADUAL VIRTUAL PARA
DISPUTA DO CAMPEONATO NACIONAL DE JUDÔ FUNCIONAL****DIVISÃO PRINCIPAL**

DO OBJETIVO: A presente seletiva visa a formação da seleção gaúcha, que representará a FGJ no Nacional de Judô Funcional da CBJ em suas respectivas classes.

DO FORMATO: Os atletas deverão realizar uma gravação com os exercícios propostos e enviar o vídeo para avaliação da Comissão Técnica Permanente da FGJ.

REGULAMENTO**1. DAS CLASSES E PESOS:**

CLASSE	ANO NASCIMENTO	LEVE MASC.	LEVE FEM.	PESADO MASC.	PESADO FEM.
Sub 13	2008/2009	-42KG	-42 KG	+42KG	+42KG
Sub 15	2006/2007	-60kG	-52KG	+60KG	+52KG
Sub 18	2003 a 2005	-66kg	-57kg	+66kg	+57kg
Sub 21	2000 a 2002	-73kg	-63kg	+73kg	+63kg
Sênior	1999 e anteriores	-73kg	-63kg	+73kg	+63kg
Veteranos 1	1976 a 1990	-73kg	-63kg	+73kg	+63kg
Veteranos 2	1975 e anteriores	-73kg	-63kg	+73kg	+63kg

2. DAS INSCRIÇÕES:

2.1 Prazo: Até as 24h do dia 22 de setembro (terça-feira).

Atenção: Inscrições e modificações realizadas fora do prazo não serão aceitas sob nenhuma hipótese.

2.2 Como fazer: Deverão ser realizadas na plataforma Zempo pela Entidade. Somente poderão ser inscritos os judocas com registro homologado pela FGJ no Sistema.

2.3 O pagamento das inscrições deverá ser realizado em depósito único de cada entidade.

2.4 Taxa de Inscrição:

R\$ 30,00 (Trinta Reais)

3. DA PARTICIPAÇÃO:

Poderão participar da seletiva os candidatos que cumprirem as seguintes questões:

3.1 Carteira de atleta com código de barras emitidas a partir de **01 de janeiro** de 2020;

3.2 Somente serão aceitas novas filiações de atletas e atualização da carteira até o dia 17 de setembro (quinta-feira).

3.3 Atletas em processo de transferência de entidade deverão entrar em contato com a secretaria da FGJ e verificar a possibilidade de liberação até o dia 17 de setembro (quinta-feira).

4. DA PREMIAÇÃO

Todos os participantes receberão um certificado de participação no evento.

5. DO RETORNO DAS INSCRIÇÕES

Devido aos prejuízos causados pela pandemia e visando o auxílio aos Professores e Entidades, a FGJ retornará parte do valor das inscrições deste evento, através da doação de máscaras personalizadas que poderão ser comercializadas. O número de máscaras para cada Entidade será proporcional ao número de inscritos pela mesma.

6. DO UNIFORME

Obrigatória a utilização de judogui branco, bem como deverão ser cumpridas as demais regras de arbitragem referentes ao uniforme. Exemplo: Cabelos presos, sem utilização de brincos, anéis etc. Atletas do sexo masculino sem camiseta por baixo do judogi, feminino de camiseta branca.

7. DOS TEMPOS DE LUTA

CLASSE	TEMPO
SUB 13	1 MINUTO
SUB 15	1 MINUTO
VETERANOS 1	1 MINUTO
VETERANOS 2	1 MINUTO
SUB 18	1 MIN E 30 SEG
SUB 21	1 MIN E 30 SEG
SÊNIOR	1 MIN E 30 SEG

8. DOS EXERCÍCIOS E AVALIAÇÃO

- A)** As disputas serão compostas por três exercícios, sendo um exercício geral, um especial e um específico.
- B)** Deverão ser realizados em ordem (EXERCÍCIOS 1, 2 e 3) 10 repetições de cada exercício até o término do tempo.
- C)** Os exercícios deverão ser realizados conforme vídeo demonstrativo da FGJ disponibilizado no Canal do YouTube “FGJ Cursos”.
- D)** As repetições incompletas ou fora do padrão não serão contabilizadas. Caso o atleta realize menos de 10 repetições de um exercício o bloco todo será desconsiderado. Considera-se um Bloco o conjunto de três exercícios com as devidas 30 repetições.
- E)** A Avaliação dos vídeos será realizada pela comissão Técnica Permanente da FGJ, composta pelos Prof. Luiz Bayard, Daniel Pires, Leandro Freire e Douglas Potrich. Os vídeos serão distribuídos para os professores, de forma que nenhum professor avalie os vídeos de seus próprios atletas.

	SUB 13	SUB 15	SUB 18	SUB 21	SÊNIOR	VETERANO 1	VETETERANO 2
EXERCICIO 1	POLICHINELO	MONTAIN CLIMBER	AGACHAMENTO COM SALTO	BURPLE	BURPLE	ABDOMINAL REMADOR	ABDOMINAL INFRA
EXERCICIO 2	PONTE VENTRAL COM GIRO	GIRO BILATERAL SENTADO	REMADA COM KIMONO	REMADA COM KIMONO	REMADA KIMONO	SUBIDA COM EXTENÇÃO DE QUADRIL	PONTE VENTRAL COM GIRO
EXERCICIO 3	O SOTO GARI	IPON SEOI NAGE	UCHI MATA	TAI OTOSHI	HARAI GOSHI	IPON SEOI NAGE	IPPON SEOI NAGE

9. DA CLASSIFICAÇÃO

Será classificado o atleta que possuir o maior número de repetições contabilizadas dentro do seu respectivo intervalo de tempo.

Crítérios de desempate:

- 1) Maior número de blocos completos.
- 2) Menor número de erros contabilizados.
- 3) Caso persista o empate, será solicitado um novo vídeo.

10. DO ENVIO E FORMATO DOS VÍDEOS

- A) Os vídeos deverão ser enviados para o WhatsApp da FGJ (051 981056778) até as 24 horas do dia 22 de setembro de 2020 pelo Responsável Técnico da Entidade, a data estipulada, leva em consideração a possibilidade de empate e tempo hábil para o envio de novos vídeos.
- B) Deverão ser gravados (Celular) na posição horizontal.
- C) Será considerado apenas o primeiro vídeo enviado de cada competidor.
- D) Aconselhamos fortemente o respeito as indicações das autoridades com relação ao uso de máscara (caso seja gravado em academia/clube/dojô) bem como sejam respeitados os critérios de distanciamento.
- E) Verificar enquadramento e luminosidade da gravação.
- F) Caso o vídeo possua edição que vise corte ou manipulação das execuções o atleta será desclassificado.
- G) A gravação e envio do vídeo é de responsabilidade do atleta.

11. DOS RESULTADOS

Os resultados serão divulgados através de boletim oficial até 07/10.

Desejamos a todos saúde e sucesso.

Porto Alegre, 08 de setembro de 2020



Luiz Bayard Martins dos Santos
Diretor Técnico