



**FEDERAÇÃO GAÚCHA DE JUDÔ**  
**2ª DELEGACIA REGIONAL DE JUDÔ**

**Seminário: Vivência de Intercambio no Japão, 2018.**

**Data: 04/05/2019**

**Local: Academia AVA - Associação Venâncio - Airense de judô - Venâncio Aires – RS**

**Endereço: Rua: Armando Ruschel, 36**

**Horário: 9 horas**

**Palestrante: MIGUEL AUGUSTO KUSE – YON DAN/4º GRAU – CREF: 011310**

**Público Alvo: Candidatos a faixa preta Sho Dan em 2019 (20 pontos)**

**Faixas Pretas e Dans Superiores**

**Faixa mínima: Roxa**

**Cronograma – Turno da manhã**

<b>APRESENTAÇÃO TEÓRICA</b>
<b>1 – Funcionamento do Programa Sport For Tomorrow;</b>
<b>2 – Processo de Seleção do Programa;</b>
<b>3 – Universidade de Tsukuba;</b>
<b>4 – Aspectos Culturais no Japão;</b>
<b>5 – Explanação sobre as palestras, treinos e competições vivenciadas;</b>
<b>6 – Informações novas e relevantes:</b>

**Cronograma – Turno da tarde**

<b>APRESENTAÇÃO PRÁTICA</b>
<b>1 – Aspectos relevantes carga e estruturação de treino nas escolas, iniciação e no alto rendimento;</b>
<b>2 – Aspectos motores trabalhados nas aulas</b>
<b>3 – Aspectos técnicos trabalhados nas aulas nas escolas, iniciação e auto rendimento</b>
<b>4 – Metodologia de aplicação no Brasil</b>

**Taxa de Inscrição: R\$ 50,00.**

O pagamento da inscrição deve ser realizado no início do curso.

**Observações Gerais:**

a) Os participantes deverão se apresentar de quimono branco, limpo e de chinelos.

b) Levar prancheta e caneta.

c) No ato da inscrição o atleta deverá estar com a anuidade de 2019 em dia.

**Contato:**

**Sensei MARCO ANTONIO PRETTO – Delegado 2ª Delegacia Regional**

**Telefone: (51) 9 94170509**