



FEDERAÇÃO GAÚCHA DE JUDÔ



CURSO DE NAGE NO KATA 2010

Curso obrigatório a candidatos a exame de Sho Dan.

Reciclagem obrigatória a todos candidatos a Ni Dan.

Validade do Curso: 2010 e 2011.

Programação:

Atividade	Data	Horário	Local
Recuperação	02/10/2010	A partir das 14 horas	Dojô da Sogipa

Obs.: As datas, o número de aulas, os horários e os locais das aulas poderão ser modificados.

Taxa de inscrição:

R\$ 80,00 para todos os candidatos, inclusive reciclagem.

Inscrições:

a) Pagamento da taxa de inscrição durante a 2ª aula (dia 27/03).

Observações Gerais:

- No ato da inscrição o atleta deverá estar com a anuidade de 2010 em dia.
- Na segunda aula do nage no kata, o candidato deverá apresentar o nome de seu uke para o exame final do curso.
- O candidato terá direito a ter uma falta no curso, excetuando o dia da prova.
- Os candidatos que estiverem reciclando este curso, deverão demonstrar a execução do nage-no-kata, podendo ou não serem submetidos a avaliação à critério da comissão de graus.
- Tolerância máxima para ingresso no dojo: 10 minutos após a hora estipulada. Após este horário o candidato receberá falta, e não poderá subir no dojo.
- Os candidatos deverão se apresentar de quimono branco, limpo e de chinelos.

Cleto Alves Mendes
Presidente da CEG

Carlos Eurico da Luz Pereira
Presidente FGJ

Ricardo Borges
Secretário da CEG

Federação Gaúcha de Judô – Administração 2008-2011
Formando campeões no tatame e na vida