



# FEDERAÇÃO GAÚCHA DE JUDÔ



## CURSO DE NAGE NO KATA 2010

Curso obrigatório a candidatos a exame de Sho Dan.

Reciclagem obrigatória a todos candidatos a Ni Dan.

Validade do Curso: 2010 e 2011.

### Programação:

Atividade	Data	Horário	Local
1ª aula	13/03/2010	09:00 – 12:00	Dojô da Sogipa
2ª aula	27/03/2010	09:00 – 12:00	Dojô da Sogipa
3ª aula	10/04/2010	09:00 – 12:00	Dojô da Sogipa
4ª aula	17/04/2010	09:00 – 12:00	Dojô da Sogipa
Curso na 1ª Delegacia	24/04/2010 e 25/04/2010	09:00 – 12:00/ 14:00 – 17:00	Kodokan Escola de Judô Santana do Livramento
Exame	22/05/2010	09:00 – 17:00	Dojô da Sogipa

**Obs.: As datas, o número de aulas, os horários e os locais das aulas poderão ser modificados.**

### Taxa de inscrição:

R\$ 80,00 para todos os candidatos, inclusive reciclagem.

### Inscrições:

a) Pagamento da taxa de inscrição durante a 2ª aula (dia 27/03).

### Observações Gerais:

- No ato da inscrição o atleta deverá estar com a anuidade de 2010 em dia.
- Na segunda aula do nage no kata, o candidato deverá apresentar o nome de seu uke para o exame final do curso.
- O candidato terá direito a ter uma falta no curso, excetuando o dia da prova.
- Os candidatos que estiverem reciclando este curso, deverão demonstrar a execução do nage-no-kata, podendo ou não serem submetidos a avaliação à critério da comissão de graus.
- Tolerância máxima para ingresso no dojo: 10 minutos após a hora estipulada. Após este horário o candidato receberá falta, e não poderá subir no dojo.
- Os candidatos deverão se apresentar de quimono branco, limpo e de chinelos.

Cleto Alves Mendes  
Presidente da CEG

Carlos Eurico da Luz Pereira  
Presidente FGJ

Ricardo Borges  
Secretário da CEG

Federação Gaúcha de Judô – Administração 2008-2011  
Formando campeões no tatame e na vida

Federação Gaúcha de Judô  
Rua Gonçalves Dias, 628 / Sala 18 - CEP 90130-060 - Porto Alegre – RS  
E-mail: [judors@judors.com.br](mailto:judors@judors.com.br) - Home Page [www.judors.com.br](http://www.judors.com.br)  
Fone: (51) 3233 - 4311/ Fax: (51) 3231-2722